

سه کار برای موفقیت

موفقیت رسیدن به یک مقصد نیست،

موفقیت یک سفر است.

نویسنده: جان ماکسول

مترجم:

دکتر شهلا برجعلی لو

بنام خدا

- پاسخ افراد در مورد مفهوم موفقیت ، در دوازده دسته جا می گرفت. اما پاسخ شماره یک ((سلامتی)) بود. پنجاه و هشت درصد افراد ، سلامتی را به هر چیز دیگری ارجح دانسته بودند.
- ثروت ، رضایت یا موفقیت به همراه ندارد.
- حضرت سلیمان که گفته می شود نه تنها داناترین بلکه ثروتمندترین مرد تمام دوران بوده است ، می گوید : ((هرکس عاشق پول باشد ، هرگز پول کافی نخواهد داشت و هرکس عاشق ثروت باشد هرگز از درآمد خود راضی نخواهد بود.))
- اگر شما شادی را هدف خود قرار دهید ، به طور حتم شکست خواهید خورد. شما بدینگونه بر روی غلتک چرخانی خواهید بود که با هر تغییری در حال عمومی تان ، از احساس موفق بودن به احساس ناموفق بودن ، تغییر جهت می دهد.
- قدرت نه مثبت است و نه منفی و منبعی برای امنیت یا موفقیت نیز محسوب نمی شود. در کنار همه این ها باید گفت ، همه دیکتاتورها – حتی خیرخواه ترین آنها – در نهایت قدرت خود را از دست می دهند.
- موفقیت رسیدن به یک مقصد نیست ، موفقیت یک سفر است.
- موفقیت این است ... شناسایی هدف در زندگی ، رشد کردن تا حداکثر ظرفیت وجودی ، و کاشتن دانه هایی که به دیگران سود می رساند.
- همان لحظه ای که شما به دنبال یافتن هدف خود در زندگی هستید ، در حال رشد برای شکوفا کردن ظرفیت های خود هستید و در حال کمک به دیگران هستید ، لحظه ای است که شما فردی موفق محسوب می شوید.
- اگر شما فعالانه به دنبال شناسایی هدف خود در زندگی نباشید ، با احتمال زیاد زندگی خود را صرف انجام کارهای نامربوط خواهید کرد.
- موفقیت نتیجه رشد کردن ما تا حداکثر ظرفیت وجودی مان است.
- رسیدن به حداکثر ظرفیت وجودی ، نیازمند تمرکز است. به همین دلیل برای شما بسیار مهم است که هدف خود در زندگی را شناسایی کنید.
- دیوید دی. گلاس دلیل انتخاب سام والتون را اینگونه عنوان کرد : ((از زمانی که من او را می شناختم ، هرگز روزی در زندگی اش نبود که به نحوی در آن رو به رشد و بهبود نباشد.))
- آینده جایی است که شما باید به سوی آن بروید. ظرفیت شما در پیش روی شماست.
- سفر موفقیت یک قسمت بسیار مهمتر هم دارد : کمک کردن به دیگران. بدون این قسمت ، سفر می تواند یک تجربه انفرادی و سطحی باشد.
- هنری فورد ، پیشرو و رویاپرداز صنعت اتومبیل ، تاکید کرده است که : ((تمام راز یک زندگی موفق این است که هر فرد کشف کند انجام چه کاری در سرنوشتش مقدر شده است و سپس آن کار را به انجام برساند.))
- اگر شما در هر جهتی به غیر از مسیر روایتان حرکت کنید ، فرصت هایی را که برای موفق بودن لازم دارید ، از دست خواهید داد.
- هرچه رویا بزرگتر باشد ، ظرفیت ما هم بزرگتر خواهد شد.
- رویا به ما امکان می دهد که کارهایی که می خواهیم انجام دهیم را اولویت گذاری کنیم.

- وینس لومباردی می گوید : ((من عمیقاً باور دارم بهترین لحظه برای هر فرد و بیشترین رضایت او ، زمانی است که دلش را سخت مشغول یک هدف عالی کرده و در نهایت پیروزمندانه با وجود خستگی فراوان به آن هدف رسیده است.))
- غرور باعث می شود که شما بخواهید در همان موقعیت امن خود باقی بمانید و برای رسیدن به هدف غایی خود ، تلاش نکنید. غرور باعث می شود که شما بیشتر بر روی ظاهر بیرونی تمرکز کنید تا ظرفیت درونی و شما را از ریسک کردن باز می دارد.
- نارضایتی ، نیروی محرکه ای است که افراد را وادار می کند به دنبال رویاهایشان باشند.
- عاداتهایتان را کنار بگذارید. عادت می تواند کاری که شما بدون اندیشه انجام می دهید ، تعریف شود. عادت می تواند رویای شما را بکشد.
- اکنون چه کارهایی انجام می دهید که شما را در جهت رسیدن به هدفتان ، پرورش ظرفیت هایتان یا کمک به دیگران ، هدیت نمی کند؟ بیایید تغییراتی ایجاد کنید. خلاق باشید. از دام عادت هایتان رها شوید و شروع به جستجوی رویاهای درونی خود کنید.
- اشتیاق ، سرسختی و تعهد است که یک رویا را به واقعیت مبدل می کند. هرگاه رویای خود را شناختید ، حتماً به دنبالش بروید.
- رویاها در این مرحله به راحتی مورد حمله قرار می گیرند. دوستان نزدیک و افراد خانواده معمولاً بیش از سایرین رویای ما را هدف حمله قرار می دهند چرا که آنها تنها کسانی هستند که از رویای ما آگاهند.
- صرف نظر از اینکه چه کسانی به شما انتقاد می کنند و چگونه این کار را انجام می دهند ، به آنها اجازه ندهید که تمرکز شما بر روی رویایتان را از بین ببرند.
- هر رویایی که ارزش رسیدن دارد ، ارزش به اشتراک گذاشتن با دیگران را هم دارد.
- فردی که رویای خود را با دیگران به اشتراک می گذارد ، شاهد رشد رویای خود خواهد بود. هم افزایی ایده های به اشتراک گذاشته شده ، رویا را کاملاً به سطوح بالاتری هدایت می کند.
- قهرمانان واقعی رهبرانی هستند که به دیگران در راه رسیدن به موفقیت ، کمک می رسانند ، کسانی که دیگران را با خود همراه می کنند. همه این کارها با یک رویا آغاز می شود.
- هنری فورد می گوید : ((آماده بودن ، بیش از هر چیز دیگری ، راز موفقیت است.))
- وقتی نگرش های ما از توانایی های ما سبقت می گیرند ، حتی غیرممکن ، ممکن می شود.
- یک رویا به همراه یک نگرش درست ، قدرت می آفریند. اگر شما یکی از اینها را بدون دیگری داشته باشید ، در سفر خود ، نمی توانید مسیری طولانی بپیمایید.
- وقایع : شما ممکن است قادر به کنترل آنچه برایتان اتفاق می افتد نباشید ، اما شما کاملاً مسئول نحوه واکنش خود به آنچه برایتان اتفاق افتاده است هستید.
- معلمان و دانش آموزان هم به خود باور داشتند و هم به یکدیگر. آنها عملکردی عالی داشتند چون باور داشتند که می توانند عملکردی عالی داشته باشند.
- اگر شما انتظار بدترین را داشته باشید ، حتماً همان را به دست خواهید آورد. اگر شما انتظار بهترین را داشته باشید ، حتی اگر با اتفاقات منفی در راه خود مواجه شوید و حتماً نیز چنین خواهد بود - چرا که داشتن نگرش مثبت ، تضمینی برای توقف اتفاقات بد نیست - می توانید بهترین را از آن ها بیرون بکشید و به راه خود ادامه دهید.

- نگرش خوب ، موفقیت را برای شما امکان پذیر می کند. نگرش خوب به شما انرژی می دهد تا هدف خود را تعقیب کنید ، تا حداکثر ظرفیت خود رشد کنید.
- هرب ترو می گوید : ((بسیاری از افراد در حالی که دیگران به آنها باور ندارند ، به موفقیت می رسند. اما به ندرت فردی که خودش به خودش باور ندارد ، به موفقیت دست پیدا می کند.))
- اما وقتی که شما به خودتان باور داشته باشید ، خود را رها می کنید تا بتوانید تصویر واقعی خویش را ببینید و بر روی رشد و بهبود خود و رسیدن به حداکثر ظرفیت وجودی تان تمرکز کنید و همین کار ، تفاوت عمده ای در شما ایجاد می کند.
- من تا بحال فرد مثبتی ندیده ام که دیگران را دوست نداشته باشد و نخواهد خوبی های دیگران را ببیند.
- اگر شما به طور مداوم از دیگران انتظار خوبی داشته باشید و آن را در آنها ببینید ، آسان تر می توانید نگرش مثبت را در خود حفظ کنید. دوم این که ، افراد اغلب به گونه ای رفتار می کنند که انتظار شما از خودشان را برآورده کنند.
- اگر در موقعیت های خاص و نادری ، افراد واکنش خوبی به شما نشان ندادند ، شما راحت تر رفتار آنها را به خود نمی گیرید چراکه می دانید ، حداکثر تلاش خود را کرده اید.
- افراد مثبت در همه جا فرصت ها را می بینند و می یابند. آنها دریافته اند که فرصت ها بر مبنای شانس و جایگاه ، شکل نمی گیرند. فرصت ها نتیجه نگرش درست هستند.
- افرادی که نگرش مثبتی دارند ، زمان و توجه خود را صرف راه حل ها می کنند نه مشکلات.
- هیچ چیز به اندازه بخشش به مردم ، بر روی مثبت اندیشان تاثیر مثبت ندارد. کسانی که روحیه بخشیدن دارند ، مثبت ترین افرادی هستند که من می شناسم.
- وقتی شما نگرش مثبتی دارید ، پشتکار و ابرام برایتان آسان تر است. اگر شما باور داشته باشید که موفقیت در همین گوشه و کنار است ، به راه خود ادامه خواهید داد.
- شما تنها زمانی می توانید نگاه صادقانه ای به خود داشته باشید ، نقاط قوت و ضعف خود را ارزیابی کنید و شروع به تغییر نمایید که به طور کامل مسئولیت زندگی خود را بپذیرید.
- اگر شما به طور مداوم برای حفظ نگرش مثبت ، با خود درگیر هستید ، می توانید از نکته هایی که در ادامه می آید ، کمک بگیرید. * بیشتر بر روی مسئولیت هایتان تمرکز کنید تا حقوقتان. وقتی شما بر حقوقتان تمرکز می کنید ، اغلب نگاه به عقب دارید نه نگاه به پیش. اگر شما آرزو دارید که با سرعت زیاد و به دوردست ها سفر کنید ، سبک بار سفر کنید. همه غبطه ها ، حسادت ها ، نابخشودنی ها ، خودخواهی ها و ترس های خود را دور بریزید. * با افراد مثبت معاشرت کنید. تنها تفاوت میان آنچه امروز هستید با آنچه پنج سال بعد خواهید بود ، از این ناشی می شود که در این پنج سال چه کتاب هایی بخوانید و با چه کسانی معاشرت کنید. * خودتان را خیلی جدی نگیرید. اگر حس شوخ طبعی را در خود پرورش دهید و مسائل مربوط به خود را خیلی جدی نگیرید ، در سفر خود مسیر طولانی تری را خواهید پیمود و اوقات بهتری را خواهید گذراند. * برای تغییر نگرش خود وارد عمل شوید.
- استرس : چند کار مثبت را که از طریق آنها می توانید استرس خود را کاهش دهید ، نام ببرید و برای انجام حداقل یکی از آنها طی هفته آینده ، برنامه ریزی کنید.
- ما برای تمامی جنبه های برنامه سفر خود نقشه می کشیم چون از همان ابتدا می دانیم که میخواهیم به چه مکان هایی برویم ، در چه فروشگاه هایی خرید کنیم و حتی در چه رستوران هایی غذا بخوریم.

- کارخانه دار میلیونر ، اندرو کارنگی می گوید : ((شما هیچ کس را نمی توانید برای بالا رفتن از نردبان هل بدهید ، مگر اینکه خودش بخواد از نردبان بالا برود.))
- اگر شما هدف گذاری های درستی داشته باشید و به جای اینکه صرفاً مشغول امور روزمره باشید ، برای رسیدن به اهداف تلاش کنید ، بهبود نه تنها دست یافتنی است بلکه اجتناب ناپذیر است.
- اهداف ، در جاده موفقیت مانند تابلوهایی هستند که فاصله تا مقصد را به شما نشان می دهند.
- رویای شما اهداف شما را تعیین می کند. اهداف شما ، فعالیت و کنش های شما را مشخص می کند. کنش های شما ، نتایجی را به بار می آورد و نتایج شما را به موفقیت می رسانند.
- همه چیز با رویای شما آغاز می شود. رویای شما بیانیه هدف شما در زندگی است و تعیین کننده این است که شما برای رسیدن به ظرفیت هایتان به چه چیزی نیاز دارید.
- فریدا اوتم هانسام نویسنده و وکیل ، بیانیه هدف خود را به این شکل مطرح کرده است : ((ارایه خدمات دلسوزانه ، کامل و شایسته در امور حقوقی ، نوشتن داستان هایی که تغییرات خداپسندانه ای را در دیگران ایجاد کند و زندگی کردن به گونه ای که گویی تنها برای خوشبختی دیگران به دنیا آمده ام.))
- یک هدف درست باید به گونه ای باشد که شما شخصاً قدرت دستیابی به آن را داشته باشید.
- افراد موفق ، اهدافی را برای خود تعیین می کنند که فعلاً دور از دسترس آنان است ، نه اینکه همواره برای آنها دست نیافتنی است.
- اهداف تنها زمانی ارزشمند هستند که به شما کمک کنند خود را بهتر کنید و ظرفیت هایتان را توسعه دهید.
- هر هدفی که برای خود تعیین می کنید ، تاریخ اتمام و تکمیل آن را نیز مشخص کنید. در غیر این صورت ، به دردسر خواهید افتاد.
- نویسنده و شاعر آلمانی ، گوته ، گفته است : ((اندیشیدن آسان است. عمل کردن دشوار است و تبدیل اندیشه های یک فرد به عمل ، دشوارترین کار در جهان است.))
- ابراهام لینکن گفته است : ((نگرانی بزرگ من این است که شما با شکست مواجه شوید ، نگرانی من این است که شما ظرفیت شکست را نداشته باشید.))
- سرانجام ، وقتی در برخی از اهدافتان به موفقیت رسیدید ، زمانی را به جشن گرفتن اختصاص دهید. موفقیت خود را قدر بدانید.
- شرکت خود را به سهامی عام تبدیل کرد ، به تمام مدیران شرکتش سهام داد و تمامی کارکنان را در سود شرکت سهیم کرد.
- حتی با وجود داشتن استراتژی من باید اطرافم را با افرادی کارآمد که به من در انجام کارها کمک کنند ، پر کنم.
- تنها راهی که شما می توانید کیفیت زندگی خود را بهبود ببخشید ، این است که خودتان را بهتر کنید. اگر شما می خواهید در سازمان خود تا سطوح عالی پیشرفت کنید ، باید رهبر بهتری را در درونتان پرورش دهید.
- بهترین راه برای مطمئن شدن از موفقیت ، شروع به رشد از همین امروز است. بدون توجه به اینکه نقطه آغاز شما کجاست.
- ((چیزهایی که شما می آموزید از چیزهایی که می دانید اهمیت بیشتری دارند.)) وودن می دانست که بزرگترین مانع در راه رشد ، نادانی نیست ، بلکه دانش است. هر چقدر دانش شما افزایش یابد ، احتمال اینکه تصور کنید همه چیز را می دانید ، بیشتر است.

- ممکن است هنگامی که در حال توسعه خود هستید ، زمان هایی باشد که شما در آن احساس خشنودی کنید و ممکن است زمان هایی هم چنین نباشد ، اما بدون توجه به اینکه احساس شما چگونه است ، توسعه فردی همواره نتیجه بخش خواهد بود.
- بدون توجه به اینکه امروز چقدر موفق هستید ، از خود راضی و تن آسا نشوید. همواره مشتاق باشید.
- بهترین راه برای اینکه از خود در مقابل راضی بودن به موفقیت های فعلی ، حفاظت کنید ، این است که یک یادگیرنده همیشگی باشید.
- همانطور که خود را رشد می دهید ، باید چند موضوع که مهم ترین جنبه هویت شما هستند را شناخته و بر روی آن تمرکز کنید.
- بر روی موضوعات محدودی تمرکز کنید. زمان و انرژی خود را تنها صرف موضوعاتی کنید که در زندگی شما نقش محوری دارند.
- در جستجوی چیزهای مفید مانند کتابها ، مجله ها ، سی دی ها و ویدیوهای مرتبط باشید و مطالعه آنها را در برنامه خود قرار دهید.
- چه در چهل سالگی چه در هشتاد سالگی ، هرچه می کنید اجازه ندهید که در یک نقطه استراحت و اطراق باقی بمانید ، خودتان را متعهد کنید که همواره در حال صعود در کوه رشد فردی خود باشید.
- مهمترین حوزه هایی که در آنها تمایل به رشد و توسعه دارید ، شناسایی کنید. این حوزه ها را بر مبنای رویاها و اهدافتان ، تعیین کنید.
- نکته کلیدی بسیار مهم در موفقیت ، حرکت رو به جلو در سفر و انتخاب بهترین مسیرهای فرعی و بهترین مکان و زمان برای استراحت و نگاه به مشکلات و سختی های سفر به چشم فرصت و منفعت است.
- ترس و شکست نباید شما را در سفر موفقیت ، متوقف کند.
- ترس ، باعث بی عملی می شود ، بی عملی منجر به بی تجربگی می شود ، بی تجربگی ، نادانی را افزایش می دهد و نادانی ، باعث ترس می شود.
- جان اف. کندی گفته است : ((در عمل کردن ، ریسک ها و هزینه هایی وجود دارد ، اما این ریسک ها و هزینه ها بسیار کمتر از ریسک ها و هزینه های بی عملی راحت طلبانه است.))
- شصت درصد از ترس های ما کاملا بی اساس است و هرگز اتفاق نمی افتد. بیست درصد از ترس های ما مربوط به گذشته ماست که کاملا از کنترل ما خارج است. ده درصد از ترس های ما بر پایه موضوعاتی بسیار بی اهمیت و جزیی است که هیچ تفاوتی در زندگی ما ایجاد نمی کنند. از میان ده درصد باقی مانده نیز ، تنها چهار یا پنج درصد از ترس های ما می تواند توجیه شود.
- زمانی که شما ، عادت غلبه بر ترس هایتان را در خود ایجاد می کنید ، پیروزی های کوچکتر ، کم کم به سنگ فرشی در راه غلبه بر ترس های بزرگتر ، تبدیل می شوند.
- ایمان خود را افزایش دهید نه ترس هایتان را. شما یک گزینه پیش رو دارید ، می توانید ترس هایتان را تغذیه کنید یا اینکه به آنها بی توجهی کنید. ترس و ایمان ، هر دو می توانند در هر دقیقه از روز همراه شما باشند.
- اگر شما می خواهید به راه خود در سفر موفقیت ادامه دهید ، باید بیاموزید که چگونه علیرغم شکست ها ، به پیش بروید.
- آنها اشتباهات خود را تحت عنوان ((تجربیاتی برای یادگیری)) ، ((هزینه پرداختی)) ، ((مسیر انحرافی)) و ((فرصتی برای رشد)) معرفی کرده اند.

- کنراد هیلتون گفته است : ((افراد موفق همواره به راه خود ادامه می دهند. آنها اشتباهاتی مرتکب می شوند ، اما هرگز از حرکت باز نمی ایستند.))
- هر زمان که شکست می خورید ، درمی یابید که در جاده منتهی به حداکثر ظرفیت وجودی تان ، چند مایل جلوتر رفته اید. شکست ارزش دیگری هم دارد و آن این است که شما را قوی تر می کند.
- گاهی شکست ، نشانه ای از آن است که لازم است شما جهت گیری خود را تغییر دهید. اگر شما دایم در حال کوبیدن دیوار هستید ، ممکن است زمان آن فرا رسیده باشد که عقب بروید و به دنبال یک در بگردید.
- وقتی همه چیز خراب می شود ، بخندید. این شعار من است. وقتی همه چیز خوب پیش می رود ، خندیدن آسان است. خندیدن ، استرس شما را کاهش می دهد و به شما کمک می کند که سریعاً اشتباهاتتان را مورد بررسی قرار دهید.
- به جای اینکه به این بیندیشید که چه کسی مقصر است ، به این بیندیشید که چرا اشتباه رخ داده است. نگاه واقع بینانه ای به این موضوع داشته باشید تا بتوانید دفعه بعد ، بهتر عمل کنید.
- اگر شما بطور مداوم در پی یادگیری از اشتباهات نباشید ، پی در پی اشتباهات مشابهی مرتکب خواهید شد.
- برخی هدفشان در زندگی این است که دیگران را هم به پایین بکشند تا احساس بهتری نسبت به خودشان داشته باشند. اگر شما چنین افرادی را می شناسید ، حتماً از آنها کناره گیری کنید.
- رالب والدو امرسون گفته است : ((برای هر چیزی که به دست می آورید ، چیزی از دست می دهید.)) به عبارت دیگر شما برای هر چیزی که به دست می آورید ، باید بهایی بپردازید.
- یک درس فوق العاده ارزشمند را آموختم. دریافت تایید از دیگران بی ثبات و زودگذر است.
- اگر دو یا چند خرچنگ داخل سبد باشد ، دیگر دری برای سبد لازم نیست. من اصلاً دلیل این موضوع را نفهمیدم تا اینکه دوستم توضیح بیشتری به من داد. او به من گفت که وقتی تعداد خرچنگ ها زیاد است ، آنها یکدیگر را به پایین می کشند و بنابراین هیچکدام نمی توانند فرار کنند.
- به دنبال بهبود مستمر باشید : پت ریلی گفته است: ((کمال نتیجه تدریجی تلاش همیشگی برای بهتر بودن است.))
- انضباط فردی را تمرین کنید. نظم و انضباط روزانه ، یک فرد به کمال رسیده را از فردی متوسط ، متمایز می کند. اگر شما می خواهید که خود را تغییر دهید ، باید کارهای روزانه خود را تغییر دهید.
- پستی را انتخاب کردم که حقوق کمتری داشت اما فرصت بیشتری برای رشد به من می داد.
- در ادامه سفر موفقیت ، وقتی شما راه بیشتری را می پیمایید ، لازم است که بر روی اهداف محدودی تمرکز کنید. این مهمترین نقطه عطفی است که شما در نیمه دوم زندگی خود ، پشت سر می گذارید.
- یک چیز ، فقط یک چیز ، و اینکه تو فقط به یک چیز بچسبی و هر چیز دیگری غیر از آن اهمیتی برای تو نداشته باشد.
- نیمه اول زندگی شامل دریافتن و به دست آوردن ، آموختن و کسب موفقیت است. نیمه دوم با ریسک بیشتری همراه است چون زندگی در این دوره فراتر از ضروریات و بدیهیات است.
- هیچ چیز در دنیا نمی تواند جای پشتکار را بگیرد.
- رابرت کوک گفته است : ((هیچ جایگزینی برای شخصیت نیست.))
- افراد باشخصیت : آنچه درست است انجام می دهند ، ارزش هایشان آنها را کنترل می کند ، به دنبال راه حل هستند ، وقتی با چالش مواجه می شوند ، ثابت قدم هستند. به انگیزه های درونی متکی هستند. حرف و عملشان با هم یکی است. انتخاب هایشان ، به موفقیت می انجامد.

- انجام دادن حداکثر تلاش برای رسیدن به رویایان. شما برای هدفی خلق شده اید. تصمیمات خود را بر پایه همین هدف بگیرید و مطابق با همین هدف تلاش و اقدام کنید.
- تا زمانیکه می دانم حق با من است هرگز تسلیم نخواهم شد.
- من در مواجهه با موقعیت های دشوار ، جرات و شجاعت خود را حفظ خواهم کرد.
- من به هیچ کس اجازه نمی دهم که در راه رسیدن به اهدافم مرا بترساند یا مرا منصرف کند.
- برای ساختن خانواده ای مستحکم ، شما باید محیط خانواده را به محیطی حمایتگر تبدیل کنید.
- احساس درک شدن ، منجر به بروز بهترین رفتارها در افراد می شود و وقتی چنین درکی در خانواده وجود داشته باشد و با پذیرش ، عشق و تشویق نیز همراه شود ، پیوندهای میان اعضا خانواده محکمتر خواهد شد و خانواده به پناهگاهی امن برای همه تبدیل می شود.
- زندگی خود را به گونه ای ساماندهی کنید که زمان صرف وقت با یکدیگر را داشته باشید.
- من تاریخهای مربوط به سالروز تولد ، سالگرد ازدوج ، مسابقات ورزشی ، اجراهای تئاتر ، جشن فارغ التحصیلی ، کنسرت ها و شام های عاشقانه را مشخص می کنم و برای مارگارت ، هر یک از فرزندانم و هر یک از نوه هایم زمان خاصی را اختصاص می دهم تا با صرف زمان انفرادی با آن ها ، روابطم را با هر کدام غنی تر کنم.
- ((فرآیند مواجهه با مشکلات و حل آنهاست که به زندگی معنا می دهد. مشکلات مرزی هستند که موفقیت و شکست را از هم متمایز می کنند. مشکلات ، ما را به شجاعت و خردورزی دعوت می کنند. بنجامین فرانکلین گفته است : ((همان چیزهایی که به ما صدمه میزنند ، ما را تعلیم می دهند.))
- همواره به مشکل حمله کنید نه به افراد : همیشه تلاش کنید که از یکدیگر حمایت کنید. به یاد داشته باشید که همه شما در یک تیم هستید.
- قبل از اینکه به دنبال راه حل باشید ، مطمئن شوید که واقعاً مشکل را دریافته اید.
- همه راه حل ها را فهرست کنید : این کار ممکن است کمی تحلیلی و زمان بر به نظر برسد. اما واقعا می تواند به شما کمک کند.
- بهترین راه حل را انتخاب کنید : زمانیکه در مورد راه حل ها تصمیم می گیرید ، همواره به یاد داشته باشید که اعضا خانواده ، اولویت شما هستند.
- در جست و جوی جنبه های مثبت مشکل باشید.
- هرگز عشق را از یکدیگر دریغ نکنید : صرف نظر از اینکه اوضاع چقدر بد است یا شما چقدر خشمگین هستید ، هرگز عشق خود را از همسر یا فرزندانان دریغ نکنید.
- راهکارهایی جهت توسعه روابط خانوادگی : با همسر خود قدم بزنید و در طی راه با هم صحبت کنید. چند بار در روز با همسر خود تماس بگیرید. یک روز در هفته ، ناهار را با خانواده صرف کنید. بچه ها را با اتومبیل به تمرین فوتبال ببرید. قاتلان روابط خانوادگی را کنترل کنید : تلویزیون ، کامپیوتر و تلفن ، احتمالاً بیشتر زمان روابط خانوادگی را به خود اختصاص می دهند. همه اعضا خانواده را تشویق کنید که آنچه در ذهن دارند ، به زبان بیاورند و هنگامی که این کار را کردند ، هرگز آنها را مسخره نکرده یا دست نیندازید.
- پنج ارزشی که در خانواده ماکسول شناسایی کرده ایم را به شما اعلام می کنم : اعتقاد به خداوند ، اعتقاد و تعهد به رشد شخصی و خانوادگی ، به اشتراک گذاشتن تجربیات ، اعتماد به خودمان و دیگران ، علاقه به انجام کارهایی که به زندگی معنا می بخشد.

- در طی سالیان ، من این درس مهم را آموخته ام : افراد نزدیک به من میزان موفقیت یا شکست مرا تعیین می کنند. هر چقدر آنها بهتر باشند ، من بهتر خواهم بود.
- اکنون من تلاش می کنم تنها افرادی را استخدام کنم که علاقه دارند با من همراه باشند. دومین سوال که باید از خود بپرسید این است : ((آیا این فرد می تواند با من همراه شود ؟))
- هر زمان که شما پاسخ این سوالات را یافتید ، آماده اید افرادی را بیابید که بتوانید به آنها در راه رسیدن به حداکثر ظرفیت وجودی شان کمک کنید.
- هرچه سن من بیشتر می شود ، به آنچه افراد می گویند توجه کمتری می کنم. من تنها به این توجه می کنم که آنها چگونه عمل می کنند. من دریافته ام که این توصیه ، توصیه بسیار درست و خوبی است و در مدتی که اعمال افراد را به دقت تحت نظر گرفته ام ، دریافته ام کسانی را می خواهم همراه خود داشته باشم که اهل عمل باشند.
- طبق تجربیات دکتر جرج دبلیو گرین ((در هیچ شغلی آینده ای وجود ندارد. آینده در فردی نهفته است که شغل را به عهده می گیرد.))
- از خودتان بپرسید ، در میان اطرافیان ، چه کسی همواره قادر به شناسایی فرصت هاست و آنها را به چنگ می آورد ؟ افرادی که دارای این ویژگی هستند ، احتمالاً از جمله افرادی هستند که شما می خواهید در سفر موفقیت همراهمان باشند.
- برای قضاوت درست در مورد یک رهبر بالقوه ، تنها او را تحت نظر نگیرید ، بلکه به همه افرادی که او بر آنها نفوذ دارد ، توجه کنید. هرچقدر نفوذ آنها بهتر و بیشتر باشد ، ظرفیت رهبری آنان بهتر و بیشتر است.
- احتمالاً در زندگی شما هم افرادی هستند که هم افزایی در کنار آنان را تجربه کرده اید. شما به یکدیگر انگیزه داده و یکدیگر را به درجات و سطوح بالاتر سوق داده اید. آیا می توانید به فرد دیگری بهتر از این افراد برای همراهی در سفر موفقیت فکر کنید؟
- اما افرادی که رهبران دیگر را به سوی خود جذب می کنند ، بر تمام افرادی که این رهبران با آنها در تعامل هستند ، نفوذ دارند. تیم آنها می تواند خارق العاده باشد ، مخصوصاً اگر رهبرانی که به استخدام خود درمی آورند ، از جنس همان رهبرانی باشند که رهبران دیگر را جذب خود می کنند.
- بهترین انسانها همواره چیزی فراتر از یک دعوت نامه سفر برای دیگران ارسال می کنند ، آنها ادوات و تجهیزات سفر را در اختیار دیگران قرار می دهند.
- هاری فایرستون گفته است "((تنها توسعه و پرورش دیگران است که موفقیت دایمی را برای ما به ارمغان می آورد.))"
- اگر شما به دنبال ایده های خوب هستید ، لازم است که ایده های فراوانی داشته باشید. مهم نیست که ایده شما اکنون با شکست مواجه شده است. به احتمال زیاد شما همچنان این فرصت را دارید که این ایده را بازسازی کنید.
- شما قادر به ارائه ایده های بسیار خوب هستید. احتمالاً بسیار بهتر از آنچه می پندارید ، اما شما هرگز نباید در فکر خود ایده های خیلی زیاد داشته باشید.
- نگرش مثبت شما ، تعیین کننده این است که چقدر در سفر موفقیت به پیش بروید. اما اهمیت وجود نگرش مثبت در اطرافیان خود را هم دست کم نگیرید.
- وقتی افرادی که در تیم شما قرار دارند ، با همان میزان که شما متعهد هستید ، تعهد داشته باشند ، موفقیت اجتناب ناپذیر خواهد بود.
- آخرین خصوصیتی که شما باید در کسانی که برای همراهی در سفر انتخاب می کنید ، وجود داشته باشد وفاداری است.

- آنها بی قید و شرط شما را دوست دارند : آنها کاملاً شما را با نقاط قوت و ضعف هایتان می پذیرند. آنها نه به خاطر آنچه شما برایشان می توانید انجام دهید ، بلکه به واقع مراقب شما هستند. آنها نه تلاش می کنند که شما را به آنچه که نیستید تبدیل کنند و نه از شما بت می سازند.
- ممکن است آنها بطور خصوصی وظایف شما را به شما یادآوری کنند یا از شما پاسخ بخواهند ، اما هرگز شما را در مقابل دیگران مورد انتقاد قرار نمی دهند.
- از لیست ویژگی های زیر برای شناسایی افرادی که می خواهید در سفر موفقیت با خود همراه کنید ، استفاده کنید. نام چند نفر از افرادی که می شناسید و می توانند نمونه ای برای هر یک از این ویژگی ها باشند ، بنویسید : ۱- همه چیز را امکان پذیر و عملی می سازد ۲- فرصت ها را می بیند و شکار می کند ۳- بر دیگران نفوذ دارد ۴- ارزش افزوده ایجاد می کند ۵- سایر رهبران را جذب خود می کند ۶- دیگران را تجهیز می کند ۷- ایده های الهام بخش ارایه می کند ۸- به طرز باورنکردنی دارای نگرش مثبتی است ۹- به تعهدات خود پایبند است ۱۰- وفادار است.
- هنری فورده اینگونه به این حقیقت اشاره کرده است : ((برای اکثر افراد معنای موفقیت ، به دست آوردن است. در حالیکه معنای واقعی موفقیت ، دادن و بخشیدن است.))
- تمرکز بر روی رشد دادن دیگران به سطوح بالاتر ، بسیار مهم است. و ما می توانیم این کار را با همه اطرافیان خود در جنبه های گوناگون زندگی انجام دهیم.
- افرادی که حقیقتاً موفق هستند ، دیگران را بالا می کشند و از اینکه دیگران موفقتر از آنها باشند و به سطوح عالی تری برسند ، تهدیدی احساس نمی کنند.
- زمانی که شما قادر شوید دانه موفقیت را در درون خود بیابید ، توانایی بیشتری برای یافتن آن در دیگران نیز پیدا خواهید کرد. وقتی این کار را انجام دهید ، هر دو شما سود خواهید برد چرا که شما و فردی که به او کمک کرده اید ، هر دو قادر خواهید شد که هدفی که برای آن خلق شده اید را تحقق ببخشید.
- آنچه که بطور حقیقی ارزش شما را مشخص می کند ، منفعت هایی است که دیگران از موفقیت شما کسب کرده اند.
- هیچ تعریف و تمجیدی از افراد بهتر از این نیست که شما به آنها کمک کنید برای دیگران مفید باشند و از این مفید بودن ، احساس رضایت کنند.
- من هنوز هیچ کس را ندیده ام که در هر جایگاه و مقامی ، برای انجام کار بهتر و تلاش بیشتر ، نیازمند تایید نباشند.
- افراد تنها در صورتی از شما پیروی می کنند که شما را باور داشته باشند. این اصل حتی زمانیکه شما در تلاش برای رشد دادن دیگران و هدایت آن ها به درجات عالی هستید نیز صادق است.
- در محیط کار کنار گذاشتن افراد منجر به کاهش بهره وری ، هزینه های اداری اخراج و استخدام و کاهش روحیه افراد می شود.
- عاقلانه تر این است که به تعداد کمی از افراد پرواز کردن بیاموزید و به آنها کمک کنید که به حداکثر ظرفیت وجودی خود برسند.
- شما باید بر روی بیست درصد از افراد مهمی تمرکز کنید که در پیرامون شما هستند . این بیست درصد مهمترین افراد زندگی شما هستند ، یعنی خانواده شما و کسانی که بیشترین ظرفیت را در پیرامون شما دارند.
- هنگامی که برای تعالی افراد خود را آماده می کنید ، ابتدا زمانی را برای افزایش شناختتان از آنها اختصاص دهید. از آنها بخواهید که از خودشان برای شما تعریف کنند.

- ویژگی های آنها را بشناسید ، از نقاط ضعف و قوت آنها آگاه شوید و از خلق و خوی آنها سردر بیاورید و زمانی را خارج از محیطی که معمولاً آنها را می بینید ، با آنها بگذرانید. اگر شما با هم کار میکنید ، برای ورزش به باشگاهی ورزشی بروید.
- وقتی آغاز به توسعه و پرورش دیگران می کنید ، هرگز نباید این فکر را در سر داشته باشید که از این کار چیزی عایدتان شود. این نگرش ، قطعاً برای شما نتیجه معکوس به بار خواهد آورد.
- هرگاه می خواهید کاری را به دیگران واگذار کنید ، در ابتدا آنها را در انجام کار ، همراهی کنید.
- پیش از انجام کار ، ما در مورد اتفاقی که قرار است بیفتد باهم صحبت می کنیم و پس از انجام کار ، ما در مورد آنچه انجام داده ایم ، با هم به بحث و گفتگو می پردازیم.
- من معمولاً کتاب ها ، نوارها و ویدیوهایی را در اختیار کسانی که در حال پرورش و تجهیزشان هستم ، قرار می دهم. همچنین آنها را ترغیب می کنم که در برخی سمینارها شرکت کنند.
- هنگامی که در کار توسعه و پرورش دیگران هستید ، به یاد داشته باشید که دیگران را در سفر موفقیت با خود همراه کنید نه اینکه آنها را به تنهایی به سفر بفرستید. تا زمانی که آنها برای پرواز آماده شوند ، در کنار آنها بمانید.
- آنها مسیر پرواز واضحی را به شاگردان خود نشان نمی دهند و معمولاً به شکلی ناآگاهانه برای افرادی که در حال آموزش آنان هستند ، محدودیت هایی ایجاد می کنند.
- شما باید به آنها کمک کنید که بیاموزند چگونه فرایند تعالی سازی و رشد دادن را تکرار نمایند و به دیگران برای پرواز یاری برسانند. می بینید ، در صورتی که جانشینی برای خود تربیت نکنید ، موفقیت واقعی حاصل نکرده اید.
-